

DAFTAR PUSTAKA

- Akuthota, 2007. Core Stability Exercise Principles diambil pada tanggal 13 November 2014 dari <http://www.pnfchi.com/>
- Anin Rumah Batik, 2013. Proses Pembuatan Bati diambil pada tanggal 13 November 2014 dari <http://www.rumahbatik.com/>
- Chevan, 2013. Physical Therapy Management For Low Back Pain. Unite States America : Lightspring.
- Cricton, N. 2001. *Visual Analogue Scale dalam Journal Of Clinical Nursing*. Diambil pada tanggal 16 November 2014 dari <http://www.blackwellpublishing.com/>
- David G Simons, Siegfried Mense and IJ Russell, 2001. Musccle Pain: Understanding Its Nature, Diagnosis and Treatment Chapter: Myofascial Pain Caused by Trigger Points”, p. 205-288 (1st hardcover edition). Lippincott Wiliams & Wilkins available at <http://en.wikipedia.org/wiki/Massage>, 1-01-2015.
- Departement Perdagangan RI, 2008. Pengembangan Ekonomi Kreatif Indonesia 2025 diambil pada tanggal 13 November 2014 dari <http://dgi-indonesia.com/>
- Hardian., 2010. *Vitamin B1,B6 dan B12 Terhadap Kelelahan Otot*. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro..
- Irfan, 2010. *Prolaps Uteri*, [Cited 2014 November 13]. Available from <http://050285.wordpress.com/2010/02/21/prolaps-uteri/>
- Karimi. N. 2014. The effects of Consecutive Supervised Functional Lumbar Stabilizing exercises on the Postural Balance and Functional Disability in low back pain. Iran.
- Kibler, 2006. *The Role of Core Stability in Athletic Function*. Diambil pada tanggal 13 November 2014 dari <http://nhg-kba.nl/pluginfile.php>

- McGill S.M. Coordination of muscle activity to assure stability of the lumbar spine. *Journal of Electromyographical Kinesiology* 2003; 13(4): 353-9.
- Mutiara, E. 2003. Karakteristik Penduduk Lanjut Usia di Provinsi Sumatra Utara. USU, Sumatra Utara.
- Notoatmodjo, S. 2005. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta. core training vs traditional strengthening exercises. Malta
- OSHA. Treat your own back. <http://www.osha.gov> (sitasi 30 Mei 2012).
- Paliyama , J. M, 2003. *Perbandingan efek terapi arus intervensi dengan TENS dalam pengurangan nyeri punggung bawah musculoskeletal*. FK Undip Semarang , Semarang 103
- Personalia PT. Danar Hadi Surakarta, 2015.
- Rogers, R.G. 2006. Research-Based Rehabilitation of The Lower Back. *Strength And Conditioning Journal*. Diambil pada tanggal 13 November 2014 dari www.proquest.com/pqdauto
- Sapsford, R. Explanation of medical terminology (letter). *Neurourol. Urodyn.* 19:633, 2000.
- Schembri, L. 2014. Low back pain: a comparative study on the value
- Tarwaka, Dkk. 2004. *Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktifitas*. Surakarta : UNIBA PRESS.
- Udin, 2013. Effect of Lumbar Stabilization Exercise Versus Pressure Feedback in Low Back Ache Patients. Diambil pada tanggal 13 November 2014 dari <http://eujournal.org/index.php>
- Wicaksono. B. 2012. Faktor Yang Berhubungan Dengan Gangguan Nyeri Punggung Bawah Pada Bidan Saat Menolong Proses Persalinan. FKM Unair Surabaya